



L



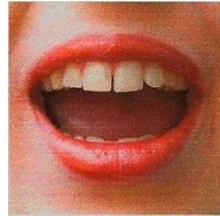
O



S



E



Jahresprogramm 2019

Liebe Mitglieder von Pro Audito Winterthur, liebe Interessierte

Hier halten Sie unser Jahresprogramm für 2019 in den Händen.

Die Rehabilitations-Kurse werden wie gewohnt dreimal im Jahr angeboten.

Nebst dem Verständigungs- und Gedächtnistraining bieten wir wieder den Hörkurs sowie den Kurs Lautsprachunterstützende Gebärden an.

Bis zu den Sommerferien finden alle Kurse/Trainings jeweils am Montag statt: Infolge des Umbaus des Vereinshauses sind wir für unsere Kurse im Alten Pfarrhaus an der Pfarrgasse 1, direkt gegenüber unserem Vereinshaus, eingemietet.

Diese Kurse sind offen für alle Hörbehinderten, ihre Verwandten und Interessierte, auch für Nichtmitglieder unseres Vereins.

Der Umbau unseres Vereinshauses sollte im Sommer abgeschlossen sein, so dass wir dann im neuen Kursraum wieder verschiedene Aktivitäten werden anbieten können.

Geplant ist eine festliche Neueröffnung: Sie werden die Einladung dazu rechtzeitig erhalten.

Neben den jährlich wiederkehrenden Anlässen wie Vereinsversammlung, Vereinsausflug und Adventsfeier konnten wir für Sie weitere spannende Veranstaltungen organisieren.

Die Veranstaltungen bleiben unseren Vereinsmitgliedern vorbehalten. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Jahresprogramms.

Für den Vorstand
Die beiden Co-Präsidentinnen

Pia Koch-Studiger

Edith Trottmann

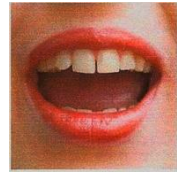
L

U

E

G

E



Verständigungstraining

Augen und Ohren ergänzen einander

Das Verständigungstraining beinhaltet Lippenlesen und Hörübungen. Anhand von Alltagssätzen üben wir in unserer Mundart Hör-Lücken sinnvoll zu schliessen. Wir fördern unseren Sprachschatz, das Gedächtnis und pflegen die Artikulation. Wir lernen Strategien für die Bewältigung von Alltagssituationen kennen.

Winter 2019

Anmeldeschluss 04. Februar 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19111a Montag

18. Feb. – 25. März 09.30 – 11.30

Kurs 19111c Montag

18. Feb. – 25. März 18.00 – 20.00

Frühling 2019

Anmeldeschluss 13. Mai 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19211a Montag

27. Mai – 08. Juli 09.30 – 11.30

Kurs 19211c Montag

27. Mai – 08. Juli 18.00 – 20.00

Pfingstmontag, 10. Juni: keine Kurse

Herbst 2019

Anmeldeschluss 21. Oktober 2019

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 19311 Montag

04. Nov. – 09. Dez. 09.30 – 11.30

Kurs 19312 Dienstag

05. Nov. – 10. Dez. 18.00 – 20.00

Wozu ein Hör-Sprach- und „Hirn“-Training?

Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn, aber auch zu einer verstärkten „Alterung“ weiterer Hirnregionen. Zudem führt die Schwerhörigkeit zur zunehmenden Isolierung des Betroffenen, sozialem Rückzug, schlechterem Selbstwertgefühl bis hin zur Depression. Eine Hörstörung im Alter führt also nicht nur zu einer verminderten Sprachverständlichkeit, sondern auch zur Beeinträchtigung weiterer Hirnareale und Hirnfunktionen und wird auch im Zusammenhang mit der Entwicklung der Demenzerkrankung als Co-Faktor diskutiert.

Eine frühe und qualitativ gute Versorgung einer Hörstörung (beidseitig!) auch im Alter ist anzustreben. Dabei gilt es, neben der reinen Hörgeräte- oder Implantat-Versorgung auch ein **Hör-Sprach- und „Hirn“-Training** regelmässig durchzuführen, um die geistigen Fähigkeiten voll auszuschöpfen oder eben nicht zusätzlich „altern“ zu lassen. Umgekehrt sollten sich Patienten mit beginnender oder bereits eingetretener Demenzerkrankung bezüglich ihrer Hörfähigkeit untersuchen lassen und ebenfalls ausreichend versorgt werden.

„Zusammenhang Hörbehinderung und kognitive Einbussen im Alter“
(Auszug) von Prof. Dr.med. Thomas Linder, Vorstandsmitglied pro audito schweiz, Chefarzt Klinik für Hals-, Nasen-, Ohren- und Gesichtschirurgie am Luzerner Kantonsspital, Februar 2014

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

D

Ä

N

K

E



Gedächtnistraining

Dieses Gedächtnistraining ist speziell auf die Bedürfnisse von Hörbehinderten zugeschnitten. In kleiner Runde bis maximal 10 Teilnehmern werden die Erklärungen und Aufgaben in gemässigtem Tempo angeboten. Zusätzlich ist die Induktivanlage in Betrieb. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Akustiker, ob Ihr Hörgerät über eine Telefonspule verfügt und diese aktiviert ist.

Winter 2019

Anmeldeschluss 04. Februar 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19124 Montag

18. Feb. – 25. März 14.00 – 16.00

Frühling 2019

Anmeldeschluss 13. Mai 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19224 Montag

27. Mai – 08. Juli 14.00 – 16.00

Pfingstmontag, 10. Juni: keine Kurse

Herbst 2019

Anmeldeschluss 21. Oktober 2019

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 19325 Dienstag

05. Nov. – 10. Dez. 14.00 – 16.00

Das Gehirn vergisst

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen, die es mit dem Gesehenen, Gefürten, Erlebten verbindet.

Beim erneuten Hören werden diese Eindrücke abgerufen. Deshalb ist es enorm wichtig, dass das Gedächtnis trainiert wird.

Neuere Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass eine Hörstörung im Alter die Abnahme der geistigen Fähigkeiten beschleunigen kann. Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn und zu einer verstärkten Alterung weiterer Hirnregionen. Das leistet einer vorzeitigen Demenz Vorschub. Zudem hat die Schwerhörigkeit oft einen sozialen Rückzug bis hin zu einer Depression bei Betroffenen zur Folge. Dabei sind gerade soziale Kontakte für das Gehirn von enormer Bedeutung.

Use it or lose it! Benutz oder verlier es!

Ein beliebter Ausspruch zum Gehirn von **Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**, Neuropsychologe und Hirnforscher am Psychologischen Institut der Universität Zürich

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

L



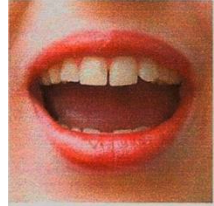
O



S



E



Hörkurs

Ganz Ohr sein!

Die Ohren spitzen, lauschen, horchen, hinhören, anhören

Unsere Ohren sind scheinbar immer geöffnet, bereit zu Hören. Dennoch nehmen wir nicht alles bewusst wahr, was Tag und Nacht in unsere Ohren dringt, denn wir hören längst nicht immer zu. Wir horchen nur dann, wenn wir es wollen. Bewusstes Hinhören kann trainiert werden!

Winter 2019

Anmeldeschluss 03. Januar 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19137b Montag

14. Jan. – 04. Feb. 14.00 – 16.00

Kurs 19137c Montag

14. Jan. – 04. Feb. 18.00 – 20.00

Frühling 2019

Anmeldeschluss 15. April 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19237b Montag

29. April – 20. Mai 14.00 – 16.00

Kurs 19237c Montag

29. April – 20. Mai 18.00 – 20.00

Herbst 2019

Anmeldeschluss 07. Oktober 2019

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 19337b Montag

21. Okt. – 11. Nov. 14.00 – 16.00

Kurs 19337c Montag

21. Okt. – 11. Nov. 18.00 – 20.00

Wozu Hörtraining?

Auch das Hören muss gelernt sein!

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen. Es verbindet das Gehörte mit dem Gesehenen, Gespürten, Erlebten und ruft beim erneuten Hören die Eindrücke ab.

Beispiel: Wir spazieren auf einem Feldweg. Plötzlich ertönt von hinten links ein Klingeln. Sofort signalisiert uns unser Gehirn, dass wir rechts bleiben sollen, weil von hinten ein Velo naht. Was nun, wenn wir das Geklingel nicht mehr wahrnehmen, wenn wir das Geklingel nicht mehr als Veloklingeln erkennen können? Tatsächlich kann uns dies auch mit einem optimal eingestellten Hörgerät passieren, wenn das Gehirn über eine längere Zeitspanne diesen Höreindruck nicht mehr empfangen hat: Unser Gehirn vergisst! Der Höreindruck –im vorliegenden Fall das Ertönen der Veloklingel – muss wieder neu gelernt werden.

Dieser Hörkurs richtet sich an alle, die das bewusste Hinhören trainieren möchten. Besonders empfehlenswert ist er für neue Hörgeräteträger, da sich auch die bis jetzt gehörten Hörerlebnisse ändern werden.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 4 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 40.–; Nichtmitglieder Fr. 80.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



L



U



G

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

Winter 2019

Anmeldeschluss 03. Januar 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19143a Montag

14. Jan. – 04. Febr. 09.30 – 11.30

Frühling 2019

Anmeldeschluss 15. April 2019

Kursort: Altes Pfarrhaus, Raum Laurentius

Kurs 19243a Montag

29. April – 20. Mai 09.30 – 11.30

Herbst 2019

Anmeldeschluss 23. Oktober 2019

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 19343b Mittwoch

06. Nov. – 11. Dez. 14.00 – 16.00



Wozu ein Training für Lautsprachunterstützende Gebärden?

„Rede mit Hand und Füess“

„Beschreiben Sie in Worten, was eine Wendeltreppe ist!“ Bei dieser Aufgabe nehmen die meisten von uns die Hand zu Hilfe und deuten mit einer Kreisbewegung von unten nach oben die Form dieser speziellen Treppe an.

Genauso wird mit Lautsprachunterstützenden Gebärden (LUG) das Verstehen des gesagten Wortes erleichtert. Da beim Lautsprachunterstützenden Gebärden das Hören und Sehen - also die Eindrücke von zwei Sinnesorganen - gleichzeitig verarbeitet werden, fällt das Verstehen leichter und darüber hinaus die Möglichkeiten sich mitzuteilen. Dadurch kommt es vermehrt zu erfolgreichen Kommunikationssituationen.

Ausserdem bewirkt LUG, dass die Gedächtnisleistung optimal aktiviert ist, weil der Körper sich dabei bewegt. Dies wird aus der neurolinguistischen Forschung bestätigt.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.

Winter und Frühling Trainingsblock à 4 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 40.–; Nichtmitglieder Fr. 80.–

Herbst Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



Veranstaltungen

Besuch bei der Firma Phonak, Stäfa

Tag / Datum: Dienstag, 12. Februar 2019

Zeit: Abfahrt nach Stäfa 13.15 Uhr

Ort: (Treffpunkt Lagerhausstrasse, Winterthur)

Mitgliederversammlung

Tag / Datum: Samstag, 30. März 2019

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Alte Kaserne Raum „Gesang“, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur

Vereinsausflug

Tag / Datum: Samstag, 04. Mai 2019

Zeit: Abfahrt ca. 08.30 Uhr

Ort: offen

Eröffnung unseres neuen Vereinshauses „Haus zum guten Ton“

im September 2019; Datum folgt

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur



Veranstaltungen

**Was ich meinen Ohrenarzt schon immer Fragen wollte ..
Dr. Schumacher, Ohrenarzt in Winterthur, beantwortet
Ihre Fragen zum Thema „Hören“**

Tag / Datum: Mittwoch, 23. Oktober 2019

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Adventsfeier

Tag / Datum: Freitag, 6. Dezember 2019

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Die Einladungen werden jeweils direkt an unsere Mitglieder versandt.



Co-Präsidentin

Edith Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 419 11 24, edith.trottmann@gmx.ch

Co-Präsidentin, dipl. Audioagogin

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon ZH
Tel. 044 845 01 70, koch.pia@gmx.ch

Aktuarin

Hedi Breuss, Schlossbergstrasse 19, 8630 Rüti
Tel. 055 260 14 00, breus.harmony@hispeed.ch

Kassier/Rechnungsführer

Franz Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 102 07 30, fxtrottmann@gmx.ch

Administration

Regula Brunner, Morgenweg 14, 8404 Winterthur
Tel. 052 242 22 91, re.brunner@bluewin.ch

Liegenschaftsverwaltung

Franz Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 102 07 30, fxtrottmann@gmx.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Albin Truffer, Erlenstrasse 45, 8408 Winterthur
Tel. 052 224 70 20, albin.truffer@bluewin.ch

Bank-Verbindung: Zürcher Kantonalbank Winterthur

Konto 1100-5986.305 IBAN CH96 0070 0110 0059 8630 5

Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere Vorstandsmitglieder.

Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen
Steinberggasse 37, Postfach 2233, 8400 Winterthur

Beitrittserklärung

Ich möchte Pro Audito Winterthur beitreten:

- als Einzelmitglied Jahresbeitrag Fr. 60.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Paarmitglied Jahresbeitrag Fr. 75.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Gönner Jahresbeitrag Fr. (mindestens Fr. 50.—)

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:.....

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:.....

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Ort:..... Datum:.....

Unterschrift(en):..... /

*) diese Angaben benötigen wir für das Bundesamt für Sozialversicherungen

bitte frankieren



Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen

Steinberggasse 37
Postfach 2233
8400 Winterthur
www.proaudito-winterthur.ch
info@proaudito-winterthur.ch

Pro Audito Winterthur

**Postfach 2233
8400 Winterthur**