



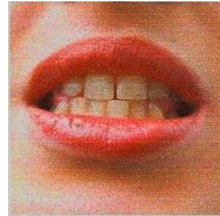
L



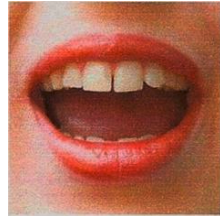
O



S



E



Jahresprogramm 2018

Liebe Mitglieder von Pro Audito Winterthur, liebe Interessierte

Unser Jahresprogramm für 2018 liegt vor Ihnen! Und bereits haben wir wieder Neuerungen für Sie. Als Folge der Renovation unseres Vereinshauses an der Steinberggasse werden die Kurse und Veranstaltungen ab Juli 2018 in anderen Lokalitäten stattfinden.

Im Winter und Frühjahr werden wir jeweils mit den **Hörkursen** beginnen und anschliessend oder leicht überschneidend die **Verständigungs-** und **Gedächtnistrainings** anbieten.

In den letzten Jahren wurde immer wieder nach Kursen gefragt, in welchen das Gebärden thematisiert wird. Im Februar und Mai können wir Ihnen unter der Leitung der erfahrenen langjährigen Audioagogin, Monika Locher, je einen Kurs anbieten im **Lautsprachunterstützenden Gebärden**. Wir hoffen, dass sich viele Interessierte zum Kursbesuch anmelden werden.

Anzahlmässig (ausgenommen LUG) können wir Ihnen im Herbst gleich viele Kurse anbieten. Aus organisatorischen Gründen finden alle an einem Montag statt, da wir geeignete Kurslokale auswärts mieten müssen. Dies wird bis Mitte 2019 so bleiben, bevor wir wieder in unser – dann wunderschön saniertes Vereinshaus – zurückkehren können.

Diese Kurse können von allen Hörbehinderten, ihren Verwandten und Interessierten besucht werden, also auch von Nichtmitgliedern unseres Vereins.

Die Veranstaltungen, der Jahresausflug und die Adventsfeier bleiben jedoch unseren Mitgliedern vorbehalten. Werden Sie Mitglied in unserem Verein und Sie können ebenfalls an unseren Veranstaltungen teilnehmen und von den vergünstigten Kurskosten profitieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Jahresprogramms und hoffen, Sie an unseren Anlässen und Kursen begrüßen zu dürfen!

Für den Vorstand
Die beiden Co-Präsidentinnen

Pia Koch-Studiger

Edith Trottmann

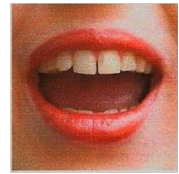
L

U

E

G

E



Verständigungstraining

Augen und Ohren ergänzen einander

Das Verständigungstraining beinhaltet Lippenlesen und Hörübungen. Anhand von Alltagssätzen üben wir in unserer Mundart Hör-Lücken sinnvoll zu schliessen. Wir fördern unseren Sprachschatz, das Gedächtnis und pflegen die Artikulation. Wir lernen Strategien für die Bewältigung von Alltagssituationen kennen.

Winter 2018

Anmeldeschluss 29. Januar 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18111 Montag 12. Feb. – 19. März 09.30 – 11.30

Kurs 18112 Dienstag 13. Feb. – 20. März 18.00 – 20.00

Frühling 2018

Anmeldeschluss 09. April 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18211 Montag 23. April – 04. Juni 09.30 – 11.30

Kurs 18212 Dienstag 24. April – 05. Juni 18.00 – 20.00

Dienstag, 1. Mai, und Pfingstmontag, 21. Mai: keine Kurse

Herbst 2018

Anmeldeschluss 15. Oktober 2018

Kursort: Altes Pfarrhaus, Pfarrgasse 1,

(Vis à vis Vereinslokal) Raum Laurentius

Kurs 18311a Montag 29. Okt. – 03. Dez. 09.30 – 11.30

Kurs 18311c Montag 29. Okt. – 03. Dez. 18.00 – 20.00

Wozu ein Hör-Sprach- und „Hirn“-Training?

Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn, aber auch zu einer verstärkten „Alterung“ weiterer Hirnregionen. Zudem führt die Schwerhörigkeit zur zunehmenden Isolierung des Betroffenen, sozialem Rückzug, schlechterem Selbstwertgefühl bis hin zur Depression. Eine Hörstörung im Alter führt also nicht nur zu einer verminderten Sprachverständlichkeit, sondern auch zur Beeinträchtigung weiterer Hirnareale und Hirnfunktionen und wird auch im Zusammenhang mit der Entwicklung der Demenzerkrankung als Co-Faktor diskutiert.

Eine frühe und qualitativ gute Versorgung einer Hörstörung (beidseitig!) auch im Alter ist anzustreben. Dabei gilt es, neben der reinen Hörgeräte- oder Implantat-Versorgung auch ein **Hör-Sprach- und „Hirn“-Training** regelmässig durchzuführen, um die geistigen Fähigkeiten voll auszuschöpfen oder eben nicht zusätzlich „altern“ zu lassen. Umgekehrt sollten sich Patienten mit beginnender oder bereits eingetretener Demenzerkrankung bezüglich ihrer Hörfähigkeit untersuchen lassen und ebenfalls ausreichend versorgt werden.

„Zusammenhang Hörbehinderung und kognitive Einbussen im Alter“
(Auszug) von Prof. Dr.med. Thomas Linder, Vorstandsmitglied pro audito schweiz, Chefarzt Klinik für Hals-, Nasen-, Ohren- und Gesichtschirurgie am Luzerner Kantonsspital, Februar 2014

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; sonst Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

D

Ä

N

K

E



Gedächtnistraining

Dieses Gedächtnistraining ist speziell auf die Bedürfnisse von Hörbehinderten zugeschnitten. In kleiner Runde bis maximal 10 Teilnehmern werden die Erklärungen und Aufgaben in gemässigtem Tempo angeboten. Zusätzlich ist die Induktivanlage in Betrieb. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Akustiker, ob Ihr Hörgerät über eine Telefonspule verfügt und diese aktiviert ist.

Winter 2018

Anmeldeschluss 29. Januar 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18125 Dienstag

13. Feb. – 20. März 14.00 – 16.00

Frühling 2018

Anmeldeschluss 09. April 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18225 Dienstag

24. April – 05. Juni 14.00 – 16.00

1. Mai: kein Kurs

Herbst 2018

Anmeldeschluss 15. Oktober 2018

Kursort: Altes Pfarrhaus, Pfarrgasse 1,
(Vis à vis Vereinslokal) Raum Laurentius

Kurs 18324 Montag

29. Okt. – 03. Dez. 14.00 – 16.00

Das Gehirn vergisst

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen, die es mit dem Gesehenen, Gefürten, Erlebten verbindet.

Beim erneuten Hören werden diese Eindrücke abgerufen. Deshalb ist es enorm wichtig, dass das Gedächtnis trainiert wird.

Neuere Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass eine Hörstörung im Alter die Abnahme der geistigen Fähigkeiten beschleunigen kann. Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn und zu einer verstärkten Alterung weiterer Hirnregionen. Das leistet einer vorzeitigen Demenz Vorschub. Zudem hat die Schwerhörigkeit oft einen sozialen Rückzug bis hin zu einer Depression bei Betroffenen zur Folge. Dabei sind gerade soziale Kontakte für das Gehirn von enormer Bedeutung.

Use it or lose it! Benutz oder verlier es!

Ein beliebter Ausspruch zum Gehirn von **Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**, Neuropsychologe und Hirnforscher am Psychologischen Institut der Universität Zürich

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; sonst Fr. 120.–

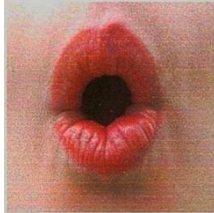
Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

L



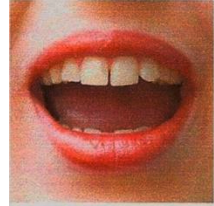
O



S



E



Hörkurs

Ganz Ohr sein!

Die Ohren spitzen, lauschen, horchen, hinhören, anhören

Unsere Ohren sind scheinbar immer geöffnet, bereit zu Hören. Dennoch nehmen wir nicht alles bewusst wahr, was Tag und Nacht in unsere Ohren dringt, denn wir hören längst nicht immer zu. Wir horchen nur dann, wenn wir es wollen. Bewusstes Hinhören kann trainiert werden!

Winter 2018

Anmeldeschluss 03. Januar 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18137b Montag

15. Jan. – 05. Feb. 14.00 – 16.00

Kurs 18137c Montag

15. Jan. – 05. Feb. 18.00 – 20.00

Frühling 2018

Anmeldeschluss 03. April 2018

Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37

Kurs 18237b Montag

16. April – 07. Mai 14.00 – 16.00

Kurs 18237c Montag

16. April – 07. Mai 18.00 – 20.00

Herbst 2018

Kursort: Altes Pfarrhaus, Pfarrgasse 1,

(Vis à vis Vereinslokal) Raum Laurentius

Kurs 18337b Montag

24. Sept. – 15. Okt. 14.00 – 16.00

Kurs 18337c Montag

24. Sept. – 15. Okt. 18.00 – 20.00

Wozu Hörtraining?

Auch das Hören muss gelernt sein!

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen. Es verbindet das Gehörte mit dem Gesehenen, Gefürten, Erlebten und ruft beim erneuten Hören die Eindrücke ab.

Beispiel: Wir spazieren auf einem Feldweg. Plötzlich ertönt von hinten links ein Klingeln. Sofort signalisiert uns unser Gehirn, dass wir rechts bleiben sollen, weil von hinten ein Velo naht. Was nun, wenn wir das Geklingel nicht mehr wahrnehmen, wenn wir das Geklingel nicht mehr als Veloklingeln erkennen können? Tatsächlich kann uns dies auch mit einem optimal eingestellten Hörgerät passieren, wenn das Gehirn über eine längere Zeitspanne diesen Höreindruck nicht mehr empfangen hat: Unser Gehirn vergisst! Der Höreindruck –im vorliegenden Fall das Ertönen der Veloklingel – muss wieder neu gelernt werden.

Dieser Hörkurs richtet sich an alle, die das bewusste Hinhören trainieren möchten. Besonders empfehlenswert ist er für neue Hörgeräteträger, da sich auch die bis jetzt gehörten Hörerlebnisse ändern werden.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 4 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 40.–; sonst Fr. 80.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



L



U



G

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

Winter 2018		Anmeldeschluss 29. Januar 2018
		Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37
Kurs 18143	Mittwoch	14. Feb. – 21. März 09.30 – 11.30
Frühling 2018		Anmeldeschluss 18. April 2018
		Kursort: Vereinslokal Steinberggasse 37
Kurs 18243	Mittwoch	02. Mai – 06. Juni 09.30 – 11.30
Herbst 2018		Keine LUG-Kurse

Wozu ein Training für Lautsprachunterstützende Gebärden?

„Rede mit Hand und Füess“

„Beschreiben Sie in Worten, was eine Wendeltreppe ist!“ Bei dieser Aufgabe nehmen die meisten von uns die Hand zu Hilfe und deuten mit einer Kreisbewegung von oben nach unten die Form dieser speziellen Treppe an.

Genauso wird mit Lautsprachunterstützenden Gebärden (LUG) das Verstehen des gesagten Wortes erleichtert. Da beim Lautsprachunterstützenden Gebärden das Hören und Sehen - also die Eindrücke von zwei Sinnesorganen - gleichzeitig verarbeitet werden, fällt das Verstehen leichter und darüber hinaus die Möglichkeiten sich mitzuteilen. Dadurch kommt es vermehrt zu erfolgreichen Kommunikationssituationen.

Ausserdem bewirkt LUG, dass die Gedächtnisleistung optimal aktiviert ist, weil der Körper sich dabei bewegt. Dies wird aus der neurolinguistischen Forschung bestätigt.

Der Kurs wird von Monika Locher, diplomierte Audioagogin, erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; sonst Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



Veranstaltungen

Vorsorge zu Lebzeiten: Ein Fachmann orientiert über Sinn und Zweck des Vorsorgeauftrages und der Patientenverfügung

Tag / Datum: Donnerstag, 15. Februar 2018

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Mitgliederversammlung

Tag / Datum: Samstag, 21. April 2018

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Alte Kaserne, Raum „Gesang“, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur

Gleichklang Körper und Geist – Ein Gedächtnistraining, um geistig und körperlich fit und beweglich zu bleiben: Wir studieren Körperübungen ein, die zur geistigen Beweglichkeit beitragen

Tag / Datum: Donnerstag, 24. Mai 2018

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Vereinsausflug

Tag / Datum: Samstag, 23. Juni 2018

Zeit: Abfahrt ca. 08.30 Uhr

Ort: Ausflug ist noch geheim



Veranstaltungen

Vom Erdaltertum bis Heute – Die Evaluation des Hörens Ein Referat von Dr. Schumacher – Ohrenarzt, 8400 Winterthur

Tag / Datum: Montag, 10. September 2018

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Altes Pfarrhaus, Pfarrgasse 1, 8400 Winterthur

Filmnachmittag zum Thema Hören

Tag / Datum: Donnerstag, 8. November 2018

Zeit: 14.00 Uhr

Ort: Alte Kaserne, Raum „Gesang“, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur

Adventsfeier

Tag / Datum: Freitag, 7. Dezember 2018

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Die Einladungen werden jeweils direkt an unsere Mitglieder versendet.



Co-Präsidentin

Edith Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 052 242 29 40, edith.trottmann@gmx.ch

Co-Präsidentin, dipl. Audioagogin

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon ZH
Tel. 044 845 01 70, koch.pia@gmx.ch

Aktuar

Bruno Lohrer, Schützenstrasse 37, 8355 Aadorf TG
Tel. 052 376 14 20, bruno.lohrer@bluewin.ch

Kassier/Rechnungsführer

Walter Waldmann, Eisweiherstrasse 179, 8400 Winterthur
Tel. 052 345 10 80, walter.waldmann@bluewin.ch

Administration

Regula Brunner, Morgenweg 14, 8404 Winterthur
Tel. 052 242 22 91, re.brunner@bluewin.ch

Liegenschaftsverwaltung

Franz Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 052 242 29 40, fxtrottmann@gmx.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Albin Truffer, Erlenstrasse 45, 8408 Winterthur
Tel. 052 224 70 20, albin.truffer@bluewin.ch

Bank-Verbindung: Zürcher Kantonalbank Winterthur

Konto 1100-5986.305 IBAN CH96 0070 0110 0059 8630 5

Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere Vorstandsmitglieder.

Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen
Steinberggasse 37, Postfach 2233, 8401 Winterthur

Beitrittserklärung

Ich möchte Pro Audito Winterthur beitreten:

- als Einzelmitglied. Jahresbeitrag Fr. 60.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
- als Paarmitglied. Jahresbeitrag Fr. 75.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
- als Gönner. Jahresbeitrag Fr. (mindestens Fr. 50. —).

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
- AHV-versichert IV-versichert

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
- AHV-versichert IV-versichert

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Ort:..... Datum:.....

Unterschrift(en):..... /

bitte frankieren



Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen

Steinberggasse 37
Postfach 2233
8400 Winterthur
www.proaudito-winterthur.ch
info@proaudito-winterthur.ch

Pro Audito Winterthur

**Postfach 2233
8400 Winterthur**