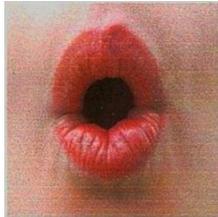




L



O



S



E



Jahresprogramm 2021



GRA F/BI SCIO NI

Graf Biscioni Architekten AG / SIA
Rudolfstrasse 17a
8400 Winterthur
Telefon +41 52 577 20 20
mail@grafbiscioni.ch
www.grafbiscioni.ch



Jahresprogramm 2021 – Pro Audito Winterthur

Liebe Mitglieder von Pro Audito Winterthur, liebe Interessierte

Unser Jahresprogramm 2021 ist wiederum mit vielen Aktivitäten gestaltet. Die Kurse finden alle in unserem toll renovierten und eingerichteten Vereinslokal an der Steinberggasse 37 statt. Wir konnten das Vereinslokal speziell der corona-bedingten Situation anpassen und beschränken die Anzahl der Teilnehmenden pro Kurs auf maximal 8 Personen. Sollte die Pandemie auf dem heutigen Niveau anhalten, müssen wir möglicherweise auf die Durchführung einzelner Kurse verzichten. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Wie gewohnt, bieten wir wieder drei Kursblöcke mit folgendem Angebot an.

Hörtraining mit Lippenlesen
Gedächtnistraining
Besser Hören
Lautsprachenunterstützende Gebärden

Diese Kurse sind offen für alle Hörbehinderten, ihre Verwandten und Interessierte, auch für Nichtmitglieder unseres Vereins.

Neben den jährlich wiederkehrenden Anlässen wie Mitgliederversammlung, Vereinsausflug und Adventsfeier konnten wir für Sie weitere spannende Veranstaltungen vorbereiten. Die Einladungen mit den entsprechenden Daten erhalten Sie erst ein paar Wochen vor der Veranstaltung. Damit vermeiden wir Terminunsicherheiten im Zusammenhang mit der Pandemie. Freuen Sie sich auf das Jahr 2021.

Die Veranstaltungen bleiben unseren Vereinsmitgliedern vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Jahresprogramms.

Für den Vorstand
Der Präsident

Die Vizepräsidentin

Franz Trottmann

Pia Koch-Studiger

L



U



E



G



E



Hörtraining mit Lippenlesen

Augen und Ohren ergänzen einander

Das Hörtraining mit Lippenlesen beinhaltet Lippenlesen und Hörübungen. Anhand von Alltagssätzen üben wir in unserer Mundart, Hör-Lücken sinnvoll zu schliessen. Wir fördern unseren Sprachschatz, das Gedächtnis und pflegen die Artikulation. Wir lernen Strategien für die Bewältigung von Alltagssituationen kennen.

Winter 2021

Anmeldeschluss 04. Februar 2021

| | | | |
|--------------------|-----------------|----------------------------|----------------------|
| Kurs 21111a | Montag | 15. Feb. – 22. März | 09.30 – 11.30 |
| Kurs 21111c | Montag | 15. Feb. – 22. März | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21112c | Dienstag | 16. Feb. – 23. März | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21113a | Mittwoch | 17. Feb. – 24. März | 09.30 – 11.30 |

Frühling 2021

Anmeldeschluss 07. Mai 2021

| | | | |
|--------------------|-----------------|---------------------------|----------------------|
| Kurs 21211a | Montag | 17. Mai – 28. Juni | 09.30 – 11.30 |
| Kurs 21211c | Montag | 17. Mai – 28. Juni | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21212c | Dienstag | 18. Mai – 22. Juni | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21213a | Mittwoch | 19. Mai – 23. Juni | 09.30 – 11.30 |

Pfingstmontag, 24. Mai: keine Kurse

Herbst 2021

Anmeldeschluss 15. Oktober 2021

| | | | |
|--------------------|-----------------|----------------------------|----------------------|
| Kurs 21311a | Montag | 25. Okt. – 29. Nov. | 09.30 – 11.30 |
| Kurs 21311c | Montag | 25. Okt. – 29. Nov. | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21312c | Dienstag | 26. Okt. – 30. Nov. | 18.00 – 20.00 |
| Kurs 21313a | Mittwoch | 27. Okt. – 01. Dez. | 09.30 – 11.30 |

Wozu ein Hör-Sprach- und „Hirn“-Training?

Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn, aber auch zu einer verstärkten „Alterung“ weiterer Hirnregionen. Zudem führt die Schwerhörigkeit zur zunehmenden Isolierung des Betroffenen, sozialem Rückzug, schlechterem Selbstwertgefühl bis hin zur Depression. Eine Hörstörung im Alter führt also nicht nur zu einer verminderten Sprachverständlichkeit, sondern auch zur Beeinträchtigung weiterer Hirnareale und Hirnfunktionen und wird auch im Zusammenhang mit der Entwicklung der Demenzerkrankung als Co-Faktor diskutiert.

Eine frühe und qualitativ gute Versorgung einer Hörstörung (beidseitig!) auch im Alter ist anzustreben. Dabei gilt es, neben der reinen Hörgeräte- oder Implantat-Versorgung, auch ein **Hör-Sprach- und „Hirn“-Training** regelmässig durchzuführen, um die geistigen Fähigkeiten voll auszuschöpfen oder eben nicht zusätzlich „altern“ zu lassen. Umgekehrt sollten sich Patienten mit beginnender oder bereits eingetretener Demenzerkrankung bezüglich ihrer Hörfähigkeit untersuchen lassen und ebenfalls ausreichend versorgt werden.

„Zusammenhang Hörbehinderung und kognitive Einbussen im Alter“ (Auszug) von Prof. Dr.med. Thomas Linder, Chefarzt Klinik für Hals-, Nasen-, Ohren- und Gesichtschirurgie am Luzerner Kantonsspital, Februar 2014

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 70.–; Nichtmitglieder Fr. 140.–

Bei weniger als 6 Personen wird der Kurs nicht durchgeführt.
Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

D

Ä

N

K

E



Gedächtnistraining

Dieses Gedächtnistraining ist speziell auf die Bedürfnisse von Hörbehinderten zugeschnitten. Die Erklärungen und Aufgaben werden in gemässigtem Tempo angeboten. Zusätzlich ist die Induktivanlage in Betrieb. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Akustiker, ob Ihr Hörgerät über eine Telefonspule verfügt und diese aktiviert ist.

Winter 2021

Kurs 21125b Dienstag

Anmeldeschluss 04. Februar 2021

16. Feb. – 23. März 14.00 – 16.00

Frühling 2021

Kurs 21225b Dienstag

Anmeldeschluss 07. Mai 2021

18. Mai – 22. Juni 14.00 – 16.00

Herbst 2021

Kurs 21325b Dienstag

Anmeldeschluss 15. Oktober 2021

26. Okt. – 30. Nov. 14.00 – 16.00

Das Gehirn vergisst

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen, die es mit dem Gesehenen, Gefürten, Erlebten verbindet.

Beim erneuten Hören werden diese Eindrücke abgerufen. Deshalb ist es enorm wichtig, dass das Gedächtnis trainiert wird.

Neuere Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass eine Hörstörung im Alter die Abnahme der geistigen Fähigkeiten beschleunigen kann. Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn und zu einer verstärkten Alterung weiterer Hirnregionen. Das leistet einer vorzeitigen Demenz Vorschub. Zudem hat die Schwerhörigkeit oft einen sozialen Rückzug bis hin zu einer Depression bei Betroffenen zur Folge. Dabei sind gerade soziale Kontakte für das Gehirn von enormer Bedeutung.

Use it or lose it! Benutz oder verlier es!

Ein beliebter Ausspruch zum Gehirn von **Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**, Neuropsychologe und Hirnforscher am Psychologischen Institut der Universität Zürich

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 70.–; Nichtmitglieder Fr. 140.–

Bei weniger als 6 Personen wird der Kurs nicht durchgeführt.
Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

L



O



S



E



Besser hören

Ganz Ohr sein!

Die Ohren spitzen, lauschen, horchen, hinhören, anhören

Unsere Ohren sind scheinbar immer geöffnet, bereit zu Hören. Dennoch nehmen wir nicht alles bewusst wahr, was Tag und Nacht in unsere Ohren dringt, denn wir hören längst nicht immer zu. Wir horchen nur dann, wenn wir es wollen. Bewusstes Hinhören kann trainiert werden!

Winter 2021

Kurs 21137b Montag

Anmeldeschluss 11. Januar 2021

18. Jan. – 08. Feb. 14.00 – 16.00

Frühling 2021

Kurs 21237b Montag

Anmeldeschluss 12. April 2021

19. April – 10. Mai 14.00 – 16.00

Herbst 2021

Kurs 21337b Montag

Anmeldeschluss 17. Sept. 2021

27. Sept. – 18. Okt. 14.00 – 16.00

Wozu Hörtraining?

Auch das Hören muss gelernt sein!

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen. Es verbindet das Gehörte mit dem Gesehenen, Gespürten, Erlebten und ruft beim erneuten Hören die Eindrücke ab.

Beispiel: Wir spazieren auf einem Feldweg. Plötzlich ertönt von hinten links ein Klingeln. Sofort signalisiert uns unser Gehirn, dass wir rechts bleiben sollen, weil von hinten ein Velo naht. Was nun, wenn wir das Geklingel nicht mehr wahrnehmen, wenn wir das Geklingel nicht mehr als Veloklingeln erkennen können? Tatsächlich kann uns dies auch mit einem optimal eingestellten Hörgerät passieren, wenn das Gehirn über eine längere Zeitspanne diesen Höreindruck nicht mehr empfangen hat: Unser Gehirn vergisst! Der Höreindruck – im vorliegenden Fall das Ertönen der Veloklingel – muss wieder neu gelernt werden.

Dieser Hörkurs richtet sich an alle, die das bewusste Hinhören trainieren möchten. Besonders empfehlenswert ist er für neue Hörgeräteträger, da sich auch die bis jetzt gehörten Hörerlebnisse ändern werden.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 4 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 50.–; Nichtmitglieder Fr. 100.–

Bei weniger als 6 Personen wird der Kurs nicht durchgeführt.
Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

**L****U****G**

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

Gesprochenes mit Mimik und Gebärden unterstützen

Es hilft zu verstehen, wenn eine sinnvolle Gebärde das gesprochene Wort begleitet. Viele sind uns bereits geläufig wie zum Beispiel das Telefonieren mittels abgespreiztem Daumen am Ohr und Kleinfinger am Mund.

Winter 2021 Anmeldeschluss 04. Februar 2021
Kurs 21143b A3 Mittwoch 17. Feb. – 24. März 14.00 – 16.00

Frühling 2021 Anmeldeschluss 20. April 2021
Kurs 21243b A4 Mittwoch 19. Mai – 23. Juni 14.00 – 16.00

Herbst 2021 Anmeldeschluss 15. Oktober 2021
Kurs 21343b A5 Mittwoch 27. Okt. – 01. Dez. 14.00 – 16.00

A3 – A5 Die Kurse sind aufeinander aufbauend



Wozu ein Training für Lautsprachunterstützende Gebärden?

„Rede mit Hand und Füess“

„Beschreiben Sie in Worten, was eine Wendeltreppe ist!“ Bei dieser Aufgabe nehmen die meisten von uns die Hand zu Hilfe und deuten mit einer Kreisbewegung von unten nach oben die Form dieser speziellen Treppe an.

Genauso wird mit Lautsprachunterstützenden Gebärden (LUG) das Verstehen des gesagten Wortes erleichtert. Da beim Lautsprachunterstützenden Gebärden das Hören und Sehen - also die Eindrücke von zwei Sinnesorganen - gleichzeitig verarbeitet werden, fällt das Verstehen leichter und darüber hinaus die Möglichkeiten sich mitzuteilen. Dadurch kommt es vermehrt zu erfolgreichen Kommunikationssituationen.

Ausserdem bewirkt LUG, dass die Gedächtnisleistung optimal aktiviert ist, weil der Körper sich dabei bewegt. Dies wird aus der neurolinguistischen Forschung bestätigt.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 70.–; Nichtmitglieder Fr. 140.–

Bei weniger als 6 Personen wird der Kurs nicht durchgeführt.
Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung an:
Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



Veranstaltungen

Vereinsversammlung

Tag / Datum: Samstag, 27. März 2021

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Adventsfeier

Tag / Datum: Freitag, 3. Dezember 2021

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Die smarte Verbindung für besseres Hören

Musik, Telefonie, und TV

Wo steht die Technik heute?



Veranstaltungen

Vereinsausflug

Wohin geht die Reise: Lassen Sie sich überraschen

Naturzentrum Pfäffikersee

Ein Besuch unter kundiger Führung lohnt sich

Entdecken Sie mit uns die grüne Insel Madeira

Diavortrag von Bruno Lohrer

Die wunderbare Welt der Märchen

Ein Erlebnis besonderer Art.

Mögen Sie sich erinnern an frühere Zeiten?

Die Durchführungstermine werden jeweils unter Berücksichtigung der corona-bedingten Situation festgelegt.

Sie erhalten jeweils direkt eine Einladung per E-Mail oder Post.

Auf unserer Webseite sind die aktuellen Informationen aufgeschaltet.



Präsident

Franz Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 102 07 30, fxtrottmann@gmx.ch

Vize-Präsidentin, dipl. Audioagogin

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon ZH
Tel. 044 845 01 70, koch.pia@gmx.ch

Aktuarin

Hedi Breuss, Schlossbergstrasse 19, 8630 Rüti
Tel. 055 260 14 00, breus.harmony@hispeed.ch

Rechnungsführer

Bruno Teufer, Schmiedgasse 32, 8253 Diessenhofen
Tel. 078 656 52 34, bruno.teufer@bluewin.ch

Administration

Regula Brunner, Morgenweg 14, 8404 Winterthur
Tel. 079 849 96 36, re.brunner@bluewin.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Danielle Müller, Breitestrasse 29, 8472 Seuzach
Tel. 052 335 46 12, danielle.mueller@bluewin.ch

Bank-Verbindung: Zürcher Kantonalbank Winterthur
Konto 1100-5986.305 IBAN CH96 0070 0110 0059 8630 5

Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere Vorstandsmitglieder.

Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Beitrittserklärung

Ich möchte Pro Audito Winterthur beitreten:

- als Einzelmitglied Jahresbeitrag Fr. 70.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Paarmitglied Jahresbeitrag Fr. 116.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Gönner Jahresbeitrag Fr. (mindestens Fr. 50.—)

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Unterlagen per E-Mail erwünscht ja nein

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Paarmitglied:

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Ort:..... Datum:.....

Unterschrift(en):..... /

*) diese Angaben benötigen wir für das Bundesamt für Sozialversicherungen

bitte frankieren



Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen

Steinberggasse 37
8400 Winterthur
www.proaudito-winterthur.ch
info@proaudito-winterthur.ch

Pro Audito Winterthur

**Steinberggasse 37
8400 Winterthur**