



L



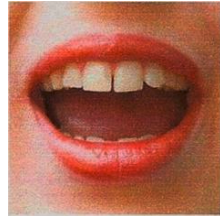
O



S



E



Jahresprogramm 2020

Jahresprogramm 2020 – Pro Audito Winterthur

Liebe Mitglieder von Pro Audito Winterthur, liebe Interessierte

Hier halten Sie unser Jahresprogramm für 2020 in den Händen. Unsere Rehabilitations-Kurse finden alle in unserem toll renovierten und eingerichteten Vereinslokal an der Steinberggasse 37 statt. Das freut uns enorm.

Wie gewohnt bieten wir wieder drei Kursblöcke im Jahr an. Das Ihnen vertraute Verständigungstraining heisst neu „Hörtraining mit Lippenlesen“.

Auch das Gedächtnistraining ist fester Bestand unseres Programms. Der Hörkurs für Hörgeräteeinsteiger heisst neu „Besser Hören“, damit eine klare Unterscheidung zum Hörtraining mit Lippenlesen gewährleistet wird. „Lautsprachunterstützende Gebärden“ erfreut sich grosser Beliebtheit, da es nicht nur die Kommunikation unterstützt, sondern auch unsere motorischen Fähigkeiten fördert und unser Gehirn fordert. Der Kurs für Fortgeschrittene ist für Personen, die bereits über recht gute Kenntnisse im Gebärden verfügen. Für neue Einsteiger ist der Kurs für Anfänger gedacht. Er beginnt im März mit den Grundlagen und wird darauf aufbauend weitergeführt.

Diese Kurse sind offen für alle Hörbehinderten, ihre Verwandten und Interessierte, auch für Nichtmitglieder unseres Vereins.

Neben den jährlich wiederkehrenden Anlässen wie Mitgliederversammlung, Vereinsausflug und Adventsfeier konnten wir für Sie weitere spannende Veranstaltungen organisieren. Blättern Sie in unserem Jahresprogramm und notieren Sie sich jetzt schon die Termine.

Die Veranstaltungen bleiben unseren Vereinsmitgliedern vorbehalten. Es ist aber für alle offen, Mitglied zu werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Jahresprogramms.

Für den Vorstand
Die beiden Co-Präsidentinnen

Pia Koch-Studiger Edith Trottmann

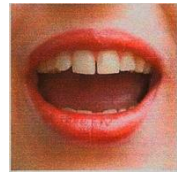
L

U

E

G

E



Hörtraining mit Lippenlesen

Augen und Ohren ergänzen einander

Das Hörtraining mit Lippenlesen beinhaltet Lippenlesen und Hörübungen. Anhand von Alltagssätzen üben wir in unserer Mundart, Hör-Lücken sinnvoll zu schliessen. Wir fördern unseren Sprachschatz, das Gedächtnis und pflegen die Artikulation. Wir lernen Strategien für die Bewältigung von Alltagssituationen kennen.

Winter 2020

Anmeldeschluss 03. Februar 2020

Kurs 20111a	Montag	17. Feb. – 23. März	09.30 – 11.30
Kurs 20111c	Montag	17. Feb. – 23. März	18.00 – 20.00
Kurs 20112c	Dienstag	18. Feb. – 24. März	18.00 – 20.00
Kurs 20113a	Mittwoch	19. Feb. – 25. März	09.30 – 11.30

Frühling 2020

Anmeldeschluss 27. April 2020

Kurs 20211a	Montag	11. Mai – 22. Juni	09.30 – 11.30
Kurs 20211c	Montag	11. Mai – 22. Juni	18.00 – 20.00
Kurs 20212c	Dienstag	12. Mai – 16. Juni	18.00 – 20.00
Kurs 20213a	Mittwoch	13. Mai – 17. Juni	09.30 – 11.30

Pfingstmontag, 1. Juni: keine Kurse

Herbst 2020

Anmeldeschluss 12. Oktober 2020

Kurs 20311a	Montag	26. Okt. – 30. Nov.	09.30 – 11.30
Kurs 20311c	Montag	26. Okt. – 30. Nov.	18.00 – 20.00
Kurs 20312c	Dienstag	27. Okt. – 01. Dez.	18.00 – 20.00
Kurs 20313a	Mittwoch	28. Okt. – 02. Dez.	09.30 – 11.30

Wozu ein Hör-Sprach- und „Hirn“-Training?

Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn, aber auch zu einer verstärkten „Alterung“ weiterer Hirnregionen. Zudem führt die Schwerhörigkeit zur zunehmenden Isolierung des Betroffenen, sozialem Rückzug, schlechterem Selbstwertgefühl bis hin zur Depression. Eine Hörstörung im Alter führt also nicht nur zu einer verminderten Sprachverständlichkeit, sondern auch zur Beeinträchtigung weiterer Hirnareale und Hirnfunktionen und wird auch im Zusammenhang mit der Entwicklung der Demenzerkrankung als Co-Faktor diskutiert.

Eine frühe und qualitativ gute Versorgung einer Hörstörung (beidseitig!) auch im Alter ist anzustreben. Dabei gilt es, neben der reinen Hörgeräte- oder Implantat-Versorgung, auch ein **Hör-Sprach- und „Hirn“-Training** regelmässig durchzuführen, um die geistigen Fähigkeiten voll auszuschöpfen oder eben nicht zusätzlich „altern“ zu lassen. Umgekehrt sollten sich Patienten mit beginnender oder bereits eingetretener Demenzerkrankung bezüglich ihrer Hörfähigkeit untersuchen lassen und ebenfalls ausreichend versorgt werden.

„Zusammenhang Hörbehinderung und kognitive Einbussen im Alter“ (Auszug) von Prof. Dr.med. Thomas Linder, Chefarzt Klinik für Hals-, Nasen-, Ohren- und Gesichtschirurgie am Luzerner Kantonsspital, Februar 2014

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

D

Ä

N

K

E



Gedächtnistraining

Dieses Gedächtnistraining ist speziell auf die Bedürfnisse von Hörbehinderten zugeschnitten. In kleiner Runde bis maximal 10 Teilnehmern werden die Erklärungen und Aufgaben in gemässigtem Tempo angeboten. Zusätzlich ist die Induktivanlage in Betrieb. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Akustiker, ob Ihr Hörgerät über eine Telefonspule verfügt und diese aktiviert ist.

Winter 2020

Kurs 20125b Dienstag

Anmeldeschluss 03. Februar 2020

18. Feb. – 24. März 14.00 – 16.00

Frühling 2020

Kurs 20225b Dienstag

Anmeldeschluss 27. April 2020

12. Mai – 16. Juni 14.00 – 16.00

Herbst 2020

Kurs 20325b Dienstag

Anmeldeschluss 12. Oktober 2020

27. Okt. – 01. Dez. 14.00 – 16.00

Das Gehirn vergisst

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen, die es mit dem Gesehenen, Gefürten, Erlebten verbindet.

Beim erneuten Hören werden diese Eindrücke abgerufen. Deshalb ist es enorm wichtig, dass das Gedächtnis trainiert wird.

Neuere Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass eine Hörstörung im Alter die Abnahme der geistigen Fähigkeiten beschleunigen kann. Eine Schwerhörigkeit führt zu einer Abnahme der sprachaktiven Zentren im Gehirn und zu einer verstärkten Alterung weiterer Hirnregionen. Das leistet einer vorzeitigen Demenz Vorschub. Zudem hat die Schwerhörigkeit oft einen sozialen Rückzug bis hin zu einer Depression bei Betroffenen zur Folge. Dabei sind gerade soziale Kontakte für das Gehirn von enormer Bedeutung.

Use it or lose it! Benutz oder verlier es!

Ein beliebter Ausspruch zum Gehirn von **Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**, Neuropsychologe und Hirnforscher am Psychologischen Institut der Universität Zürich

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

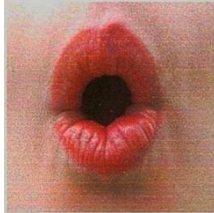
Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

L



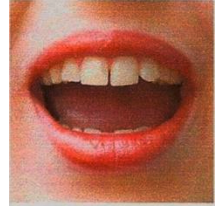
O



S



E



Besser hören

Ganz Ohr sein!

Die Ohren spitzen, lauschen, horchen, hinhören, anhören

Unsere Ohren sind scheinbar immer geöffnet, bereit zu Hören. Dennoch nehmen wir nicht alles bewusst wahr, was Tag und Nacht in unsere Ohren dringt, denn wir hören längst nicht immer zu. Wir horchen nur dann, wenn wir es wollen. Bewusstes Hinhören kann trainiert werden!

Winter 2020

Kurs 20137b Montag

Anmeldeschluss 03. Januar 2020

20. Jan. – 10. Feb. 14.00 – 16.00

Frühling 2020

Kurs 20237b Montag

Anmeldeschluss 15. April 2020

04. Mai – 25. Mai 14.00 – 16.00

Herbst 2020

Kurs 20337b Montag

Anmeldeschluss 12. ~~Oktober~~ ^{Sept.} 2020

28. Sept. – 19. Okt. 14.00 – 16.00

Wozu Hörtraining?

Auch das Hören muss gelernt sein!

Unser Gehirn lernt lebenslang neue Höreindrücke kennen. Es verbindet das Gehörte mit dem Gesehenen, Gespürten, Erlebten und ruft beim erneuten Hören die Eindrücke ab.

Beispiel: Wir spazieren auf einem Feldweg. Plötzlich ertönt von hinten links ein Klingeln. Sofort signalisiert uns unser Gehirn, dass wir rechts bleiben sollen, weil von hinten ein Velo naht. Was nun, wenn wir das Geklingel nicht mehr wahrnehmen, wenn wir das Geklingel nicht mehr als Veloklingeln erkennen können? Tatsächlich kann uns dies auch mit einem optimal eingestellten Hörgerät passieren, wenn das Gehirn über eine längere Zeitspanne diesen Höreindruck nicht mehr empfangen hat: Unser Gehirn vergisst! Der Höreindruck – im vorliegenden Fall das Ertönen der Veloklingel – muss wieder neu gelernt werden.

Dieser Hörkurs richtet sich an alle, die das bewusste Hinhören trainieren möchten. Besonders empfehlenswert ist er für neue Hörgeräteträger, da sich auch die bis jetzt gehörten Hörerlebnisse ändern werden.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 4 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 40.–; Nichtmitglieder Fr. 80.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch

**L****U****G**

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

Gesprochenes mit Mimik und Gebärden unterstützen

Es hilft zu verstehen, wenn eine sinnvolle Gebärde das gesprochene Wort begleitet. Viele sind uns bereits geläufig wie zum Beispiel das Telefonieren mittels abgespreiztem Daumen am Ohr und Kleinfinger am Mund.

Winter 2020

Kurs 20143b F **Mittwoch**
Kurs 20143c A1 **Mittwoch**

Anmeldeschluss 27. Januar 2020

12. Feb. – 18. März 14.00 – 16.00
12. Feb. – 18. März 18.00 – 20.00

Frühling 2020

Kurs 20243b F **Mittwoch**
Kurs 20243c A2 **Mittwoch**

Anmeldeschluss 27. April 2020

13. Mai – 17. Juni 14.00 – 16.00
13. Mai – 17. Juni 18.00 – 20.00

Herbst 2020

Kurs 20343b F **Mittwoch**
Kurs 20343c A3 **Mittwoch**

Anmeldeschluss 12. Oktober 2020

28. Okt. – 02. Dez. 14.00 – 16.00
28. Okt. – 02. Dez. 18.00 – 20.00

F steht für Fortgeschrittene

A1 ist ein Anfänger-Kurs, **A2** und **A3** darauf aufbauend

Wozu ein Training für Lautsprachunterstützende Gebärden?

„Rede mit Hand und Füess“

„Beschreiben Sie in Worten, was eine Wendeltreppe ist!“ Bei dieser Aufgabe nehmen die meisten von uns die Hand zu Hilfe und deuten mit einer Kreisbewegung von unten nach oben die Form dieser speziellen Treppe an.

Genauso wird mit Lautsprachunterstützenden Gebärden (LUG) das Verstehen des gesagten Wortes erleichtert. Da beim Lautsprachunterstützenden Gebärden das Hören und Sehen - also die Eindrücke von zwei Sinnesorganen - gleichzeitig verarbeitet werden, fällt das Verstehen leichter und darüber hinaus die Möglichkeiten sich mitzuteilen. Dadurch kommt es vermehrt zu erfolgreichen Kommunikationssituationen.

Ausserdem bewirkt LUG, dass die Gedächtnisleistung optimal aktiviert ist, weil der Körper sich dabei bewegt. Dies wird aus der neurolinguistischen Forschung bestätigt.

Die Kurse werden von diplomierten Audioagoginnen erteilt.
Trainingsblock à 6 x 2 Stunden; Kosten für Mitglieder von
Pro Audito Winterthur Fr. 60.–; Nichtmitglieder Fr. 120.–

Anmeldung an:

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon,
koch.pia@gmx.ch oder online www.proaudito-winterthur.ch



Veranstaltungen

Tipps für Steuerabzüge

Der kantonale Steuerkommissär, Gino Dilettoso, informiert uns über Krankheits- und Unfallkosten, behinderungsbedingte Kosten und Liegenschaftenunterhalt.

Tag / Datum: Donnerstag, 13. Februar 2020

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Besuch bei der Firma Phonak, Stäfa

(Die Einladung geht nur an bereits angemeldete Mitglieder aus der Warteliste für die Veranstaltung vom 12.2.2019)

Tag / Datum: Mittwoch, 25. März 2020

Zeit: 13.45 Uhr

Treffpunkt: Phonak Stäfa

Vereinsversammlung

Tag / Datum: Samstag, 28. März 2020

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Alte Kaserne Raum „Gesang“, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur

«Verhüten von Bränden – Verhalten im Brandfall»

Besichtigung des Feuerwehrgebäudes

Besuch bei der Winterthurer Feuerwehr

Tag / Datum: Donnerstag, 28. Mai 2020

Zeit: 13.30 Uhr

Ort: Feuerwehr Winterthur



Veranstaltungen

Vereinsausflug

Tag / Datum: Samstag, 20. Juni 2020

Zeit: Abfahrt ca. 08.30 Uhr

Wohin geht die Reise: Lassen Sie sich überraschen

Gemütlicher Brunch

Tag / Datum: Sonntag, 25. Oktober 2020

Zeit: 9.30 – 12.30 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Entdecken Sie mit uns die grüne Insel Madeira Diavortrag von Bruno Lohrer

Tag / Datum: Samstag, 7. November 2020

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Vereinslokal, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Adventsfeier

Tag / Datum: Freitag, 4. Dezember 2020

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Die Einladungen werden jeweils direkt an unsere Mitglieder versandt.



Co-Präsidentin

Edith Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 419 11 24, edith.trottmann@gmx.ch

Co-Präsidentin, dipl. Audioagogin

Pia Koch-Studiger, Lättendörfli 5, 8114 Dänikon ZH
Tel. 044 845 01 70, koch.pia@gmx.ch

Aktuarin

Hedi Breuss, Schlossbergstrasse 19, 8630 Rüti
Tel. 055 260 14 00, breus.harmony@hispeed.ch

Kassier/Rechnungsführer

Franz Trottmann, Morgenweg 12, 8404 Winterthur
Tel. 079 102 07 30, fxtrottmann@gmx.ch

Regula Brunner, Morgenweg 14, 8404 Winterthur
Tel. 052 242 22 91, re.brunner@bluewin.ch

Marlene Grüninger, Hackenbergstrasse 1, 8307 Effretikon
Tel. 079 425 18 25, marlene.grueninger@bluewin.ch

Albin Truffer, Erlenstrasse 45, 8408 Winterthur
Tel. 052 224 70 20, albin.truffer@bluewin.ch

Bank-Verbindung: Zürcher Kantonalbank Winterthur
Konto 1100-5986.305 IBAN CH96 0070 0110 0059 8630 5

Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere Vorstandsmitglieder.

Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen
Steinberggasse 37, 8400 Winterthur

Beitrittserklärung

Ich möchte Pro Audito Winterthur beitreten:

- als Einzelmitglied Jahresbeitrag Fr. 60.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Paarmitglied Jahresbeitrag Fr. 75.— inkl. 1 Abonnement „dezibel“
 als Gönner Jahresbeitrag Fr. (mindestens Fr. 50.—)

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:.....

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Name:..... Vorname:

Strasse / Nr.: PLZ..... Wohnort.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Geburtsdatum:.....

- hörbehindert ertaubt CI-Implantat gehörlos guthörend
 AHV-versichert IV-versichert *)

Muttersprache wenn nicht Deutsch:

Deutschkenntnisse: wenig gut sehr gut

Ort:..... Datum:.....

Unterschrift(en):..... /

*) diese Angaben benötigen wir für das Bundesamt für Sozialversicherungen

bitte frankieren



Pro Audito Winterthur

Verein für Menschen mit Hörproblemen

Steinberggasse 37
8400 Winterthur
www.proaudito-winterthur.ch
info@proaudito-winterthur.ch

Pro Audito Winterthur

**Steinberggasse 37
8400 Winterthur**